

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (15.01.2018 - 19.01.2018)

Pondělí 15.01.2018

Polévka: Houbová polévka s bramborem

složení: houby, mouka, sůl, pepř, brambory (1a,3,9)

1. 100g **Vepřová kýta s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, smetana, kopr, vajíčko, houskový knedlík (1a,3,7,9)
2. 120g **Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko**
složení: hrachová kaše, klobása, vajíčko (1,3,6,9)
3. 120g **Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, smetanová bramborová kaše**
složení: kuřecí maso, bylinky, brambory, česnek, smetana (1a,3,7,10)
4. 400g **Penne salát se zeleninou a feta sýrem, koprový dressing**
složení: těstoviny, zelenina, feta sýr, kopr, dressing (1,3,4,7,10)

Úterý 16.01.2018

Polévka: Krkonošská bramboračka

složení: brambory, zelenina, houby (1,3,9)

1. 100g **Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)
2. 350g **Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem**
složení: těstoviny, boloňská omáčka, kuřecí maso, zelenina, sýr (1a,3,7,10)
3. 120g **Vepřový steak na restovaných fazolkách, selské brambory**
složení: vepřové maso, fazolky, brambory (1,3,9)
4. 400g **Těstovinový salát s uzenou mozzarellou a cherry rajčátky, dressing**
složení: těstoviny, uzená mozzarella, rajčata, dressing (1,3,7,10)

Středa 17.01.2018

Polévka: Frankfurtská s bramborem

párek, brambory, koření (1a)

1. 120g **Vepřová roláda plněná medvědí česnekem, dušené červené zelí, špekové knedlíky**
složení: vepřové maso, zelí, slanina, špekové knedlíky, medvědí česnek (1,3,7,12)
2. 100g **Krůtí prsíčko protýkané sušenými švestkami, tagliatele**
složení: krůtí maso, sušené švestky, těstoviny (1,3,7,9)
3. 120g **Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a hermelínem, bramborová kaše**
složení: vepřové maso, šunka, hermelín, brambory, okurka (1a,3,7,10)
4. 350g **Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dressing**
složení: listový salát, kuřecí maso, dressing (1,3,7,10)

Čtvrtek 18.01.2018

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (1a,3,7,9)

1. 350g **Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
složení: vepřové maso, zelí, halušky (1a,3,7,12)
2. **Bavorské vdolečky s marmeládou a tvarohem (4ks)**
složení: vdolečky, marmeláda, tvaroh (1a,3,7)
3. 120g **Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)
4. 400g **Salát z těstovinové rýže s jarní zeleninou a kuřecími kousky**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso (1,3,7,9)

Pátek 19.01.2018

Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: krupice, vejce, brambory (1a,3,9)

1. 350g **Mix tortill plněných kuřecími kousky a zeleninou, pikantní dressing**
složení: pšeničná placka, kuřecí maso, zelenina, dressing (1,3,7,10)
2. 170g **Grilované žebírko na pikantních fazolích, okurka**
složení: vepřové žebírko, fazole, okurka (1,3,10)
3. 140g **Smažený holandský řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)
4. 400g **Farfale salát s grilovaným lososem a čerstvou zeleninou, koprový dressing**
složení: těstoviny, losos, zelenina, koprový dressing (1,3,4,7,)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz